



**PROTOCOL  
'WE GAAN WEER SPORTEN/BEWEGEN'  
BIJ SPORHTAL DE VLINDER**

# **STICHTING VIERVLAKEVLINDER PROTOCOL 'WEGAANWEERSPORTEN/BEWEGEN'**

**Dit protocol is opgesteld door het bestuur van stichting ViervlakVlinder en is gericht op het veilig sporten/bewegen in het coronavirus tijdperk. Het protocol is opgesteld binnen de kaders die zijn afgegeven door de landelijke overheid aangaande de strijd tegen het coronavirus.**

**Bij het opstellen van het protocol is gebruik gemaakt van het algemeen protocol verantwoord sporten van NOC\*NSF. Daar waar nodig zijn deze adviezen en richtlijnen 'vertaald' naar de situatie bij sporthal De Vlinder.**

**Eventuele vragen over dit protocol kunt u stellen aan Angeline van de Kraats (06- 51561521), zij is Locatiecoördinator bij sporthal De Vlinder.**

# INDEX



**De richtlijnen in dit protocol bestaan uit de volgende onderdelen:**

- **ACCOMMODATIE**
- **KLEEDKAMERS**
- **SPORTEN**
- **CORONA-COÖRDINATOREN**
- **CLUBHUIS**
- **CLUBHUISMEDEWERKERS**

# Accommodatie

- **Zorg dat je altijd 1,5 meter afstand houdt van elkaar, behalve:**
  - **wanneer je uit één huishouden komt;**
  - **wanneer je 12 jaar of jonger bent;**
  - **tijdens het sporten.**

**Ben je tussen de 13 en 18 jaar oud dan geldt dat je 1,5 meter afstand moet houden van mensen ouder dan 18.**

- **Wanneer je op een van de onderstaande vragen een vraag met JA beantwoordt, dan ben je niet welkom in sporthal De Vlinder:**
  - **Heb je één of meer van de volgende klachten gehad de afgelopen 24 uur: hoesten, neusverkouden, koorts vanaf 38 graden, benauwdheidsklachten?**
  - **Heb je op dit moment een huisgenoot met koorts en/of benauwdheidsklachten?**
  - **Heb je het coronavirus gehad en is dit de afgelopen 7 dagen vastgesteld?**
  - **Heb je een huisgenoot/gezinslid met het coronavirus en heb jij in de afgelopen 14 dagen contact met hem/haar gehad terwijl hij/zij nog klachten had?**
  - **Ben je in quarantaine omdat je direct contact hebt gehad met iemand waarbij het coronavirus is vastgesteld?**
  - **Ben je de afgelopen 14 dagen in een oranje/rood gebied geweest en niet getest?**

## Accommodatie (2)

- **Door de weeks is publiek niet toegestaan op de tribune en mogen er in totaal maximaal 100 mensen aanwezig zijn in de gehele accommodatie. In het weekend geldt géén restrictie van 100 personen en mogen er op de tribune net zoveel mensen als er zitplekken zijn. In het weekend moet iedereen zich registreren bij de ingang.  
Door de weeks hoeven mensen zich alleen te registreren bij het betreden van het clubhuis.  
Stichting ViervlakVlinder bewaart de registratie voor bepaalde tijd in een kluis, zodat wanneer nodig deze op te vragen zijn voor de GGD.**
- **Er zijn op de accommodatie altijd 1 of meerdere corona-coördinatoren aanwezig die erop toezien dat het protocol wordt nageleefd. Zij zijn te herkennen aan hun gele hesjes.**
- **De aanwijzingen van de corona-coördinatoren dienen altijd te worden opgevolgd. Doe je dit niet dan kan de toegang tot de accommodatie je ontzegd worden.**

# KLEEDKAMERS

- **Met ingang van 31 augustus zijn alle kleedkamers in sporthal De Vlinder weer geopend en kan er gebruik gemaakt worden van de douches. Het advies blijft echter om zoveel mogelijk omgekleed naar een training of wedstrijd te komen, we willen het gebruik van de kleedkamers tot een minimum beperken.**
- **Voor sporters boven de 18 jaar geldt dat er maximaal 3 mensen tegelijk in de kleedkamer mogen omkleden/douchen. Blijf niet hangen in de kleedruimte, maar maak ruimte voor de volgende groep die zich wil douchen of omkleden.**
- **Voor de jeugd t/m 18 jaar geldt dat als een kleedkamer wordt gebruikt maximaal 2 begeleiders (18+) per kleedkamer aanwezig mogen zijn.**
- **Voor de jonge jeugd die hulp nodig hebben bij het omkleden adviseren we nadrukkelijk om omgekleed naar de training of wedstrijd te komen.**
- **Wanneer je aankomt voor een training/wedstrijd en er is geen plek in de kleedkamer, dan wacht je op de banken in de Plaza.  
Wanneer je klaar bent met de training/wedstrijd en er is geen plek in de kleedkamer, dan wacht je op de bank(en) in de zaal waar je uitkomt.**

## Kleedkamer(2)

- **Neem alle spullen mee naar de zaal, laat niets achter in de kleedkamers.**
- **Schoenen kunnen buiten de zaal netjes in een rij gezet worden, zodat de looproute niet in gevaar komt.**

# Sporten

- **Desinfecteer bij binnenkomst van de accommodatie altijd je handen.**
- **Het is niet toegestaan de zaal eerder te betreden dan de zaal is gehuurd. Heb je de zaal gehuurd van 18.00 uur tot 21.00 uur, mag je dus pas om 18.00 uur de zaal in, niet eerder. Ben je eerder in de sporthal wacht dan op de banken in de plaza.**
- **Start 5 of 10 minuten van tevoren met opruimen zodat je de zaal op tijd kan verlaten. Heb je de zaal gehuurd tot 21.00 uur, dan zorg je dat je er uiterlijk om 21.00 uur uit de zaal bent, alles schoon en opgeruimd is.**
- **Geef elkaar de ruimte bij het wisselen van de zaal en hou 1,5 meter afstand.**
- **Er zijn tijdens het sporten corona-coördinatoren aanwezig. Volg ook tijdens het sporten altijd de aanwijzingen van deze corona-coördinatoren op.**
- **Trainers, coaches, scheidsrechters en begeleiders houden 1,5 meter afstand onderling en van hun spelers (behalve bij jeugd t/m 12 jaar).**



## Sporten (2)

- **Sporters boven de 18 houden altijd 1,5 meter afstand van elkaar, behalve tijdens het sporten.  
Let op: ook tijdens een bespreking of wanneer er spelers tijdens de training water drinken of op de bank zitten geldt de 1,5 meter;**
- **Jongeren van 13 t/m 18 jaar hoeven onderling geen afstand te houden, maar houden wel afstand tot iedereen van 18 jaaren ouder.**
- **Jeugd t/m 12 jaar hoeft geen afstand te houden.**
- **Na het sporten maak je met je team de gebruikte materialen schoon (er staat een emmer met sop en doekje(s) klaar).**

# Corona-Coördinatoren

- **Er is door de week 1 corona-coördinator aanwezig vanaf 16.00 uur tot eind van de sportavond.  
In het weekend is er per hal de hele dag 1 corona-coördinator aanwezig.**
- **Zodra je de sporthal inkomt desinfecteer je je handen en kun je in de toezichthouderruimte een hesje vragen/pakken. Dit hesje heb je gedurende je hele shift aan.**
- **In het weekend zorgt de corona-coördinator dat er een tafel met registratieformulieren bij de ingang in de Plaza staat en zorgt dat iedere bezoeker zich registreert. Let op dat het ingevulde formulier in de daarvoor bestemde bak wordt gegooid. Aan het eind van de dag stop je de formulieren in een envelop met de datum erop (deze liggen in toezichthouders ruimte). De envelop leg je in het postvak van de locatiecoördinator in de grote grijze kast in de toezichthouders ruimte. Zij zorgt dat deze veilig opgeborgen wordt in de kluis.**

## Corona-Coördinatoren (2)

- **Bij het betreden van de sporthal in het weekend vult iedereen het registratieformulier in. De registratie is van belang voor de GGD in geval van contactonderzoek bij een eventuele besmetting.**
- **Corona-coördinatoren lopen rond in de sporthal en het clubhuis en zien toe:**
  - **op het naleven van de 1,5 meter van sporters en bezoekers;**
  - **dat alle schoenen en spullen mee de sportzaal in genomen worden en niet in de kleedkamers achterblijven;**
  - **op het naleven van de (corona) regels binnen het clubhuis waar nodig (i.s.m. barpersoneel);**
  - **dat alle sporters de sportzaal en kleedruimte spoedig na het sporten verlaten;**
  - **dat er maximaal 3 sporters in de kleedkamers verblijven;**
  - **dat het trainingsmateriaal gereinigd wordt na het sporten. Hiervoor is een sopje met doekjes aanwezig.**

## Corona-Coördinatoren (3)

- **Reinig tussentijds regelmatig deurklinken en banken in de kleedkamers**
- **Blijf altijd vriendelijk maar wel duidelijk;**
- **Na afloop van de shift dragen de corona-coördinatoren hun dienst over aan hun opvolgers. Geef je gebruikte hesje af in de toezichthouders ruimte**
- **Wanneer je de laatste dienst draait ruim je de emmers met doekje(s) op in de schoonmaakkast in de Plaza.**
- **Wanneer er onduidelijkheden zijn of loop je tijdens je dienst tegen problemen op, neem je als eerste contact op met de toezichthouder.**

# CLUBHUIS

- **Met ingang van 31 augustus is het clubhuis van sporthal De Vlinder weer geopend mits een (KISI) club ingeroosterd is voor een clubhuisdienst.**
- **Er is slechts één ingang (rechts) en één uitgang (links). Desinfecteer je handen en schrijf je persoonlijke gegevens op bij binnenkomst van het clubhuis, bij de tafel voor de ingang.**
- **Daarna zoek je een zitplaats en blijf je zitten. Opstaan is alleen toegestaan om iets te bestellen, naar het toilet te gaan of het clubhuis te verlaten**
- **De toiletten in het clubhuis zijn gesloten, de toiletten in de Plaza kunnen gebruikt worden. Zorg dat je je handen wast nadat je het toilet hebt bezocht.**
- **In het clubhuis zijn 23 beschikbare plaatsen. Zorg dat je alleen op de beschikbare plaatsen gaat zitten en verplaats stoelen en tafels niet.**

## CLUBHUIS (2)

- **Bestellen van consumpties kan alleen bij de gemarkeerde plaatsen aan de bar. Het assortiment is aangepast. Er kan alleen drinken, chips en snoep gekocht worden. Drank wordt allen in kartonnen of plastic bekertjes geschonken.**
- **Betalen met contantgeld is niet mogelijk. Betalen kan alleen via pin.**
- **De openingstijden van het clubhuis zijn door de week van 21.00 tot uiterlijk 23.30 uur. Op zaterdag is dit afhankelijk van de trainingen/wedstrijden maar sluit het clubhuis uiterlijk om 23.30 uur. (Mits een (KISI) club ingeroosterd is voor een clubhuisdienst).**
- **De regels van het clubhuis en de aanwijzingen van het barpersoneel en/of de corona-coördinatoren dienen altijd te worden opgevolgd. Doe je dit niet dan kan de toegang tot de accommodatie je ontzegd worden.**

# CLUBHUISMEDEWERKERS

- **Hou 1,5 meter afstand ten opzichte van elkaar achter de bar.**
- **Er zijn desgewenst mondkapjes en handschoenen beschikbaar. Deze zijn niet verplicht.**
- **Zorg dat iedereen zich registreert bij binnenkomst, formulieren liggen op een tafel voor het clubhuis. Stop deze formulieren aan het eind van de avond in een envelop met de datum erop (deze liggen in toezichthouders ruimte). Leg de envelop in het postvak van de locatiecoördinator in de grote grijze kast in de toezichthouders ruimte. Zij zorgt dat deze veilig opgeborgen wordt in de kluis.**
- **Zorg dat je telkens nadat iemand vertrekt, de tafels en stoelen schoonmaakt. Ook aan het eind van de dienst alles schoonmaken. Vergeet de klinken van de deuren niet.**
- **Zorg dat je regelmatig het pin apparaat schoonmaakt**
- **Wanneer er onduidelijkheden zijn of loop je tijdens je dienst tegen problemen op, neem je contact op met de corona-coördinator of de toezichthouder.**

**Dit protocol is opgesteld door het bestuur van  
stichting ViervlakVlinder.**

**Eventuele vragen over dit protocol, kunnen via de mail worden  
gesteld ([viervlakvlinder@gmail.com](mailto:viervlakvlinder@gmail.com))**

**Wanneer de regelgeving vanuit de landelijke overheid gewijzigd wordt of wanneer er een  
aanleiding is om dit protocol te wijzigen, dan zal dit per omme gaande gebeuren. Hiervan zal  
melding gemaakt worden op onze website; <https://www.sporthaldevlinder.info>  
en tevens zal dan een nieuwe versie van het protocol op de website worden geplaatst.**