



**PROTOCOL**  
**'WE GAAN WEER SPORTEN/BEWEGEN'**  
**BIJ SPORThAL DE VLINDER**

Versie 4.0 14 oktober 2020

# **STICHTING VIERVLAKVLINDER PROTOCOL 'WEGAANWEERSPORTEN/BEWEGEN'**



**Dit protocol is opgesteld door het bestuur van stichting ViervlakVlinder en is gericht op het veilig sporten/bewegen in het coronavirus tijdperk. Het protocol is opgesteld binnen de kaders die zijn afgegeven door de landelijke overheid aangaande de strijd tegen het coronavirus.**

**Bij het opstellen van het protocol is gebruik gemaakt van het algemeen protocol verantwoord sporten van NOC\*NSF. Daar waar nodig zijn deze adviezen en richtlijnen 'vertaald' naar de situatie bij sporthal De Vlinder.**

**Eventuele vragen over dit protocol kunt u stellen aan Angeline van de Kraats (06- 51561521), zij is Locatiecoördinator bij sporthal De Vlinder.**

# INDEX

**De richtlijnen in dit protocol bestaan uit de volgende onderdelen:**

- **ACCOMMODATIE**
- **KLEEDKAMERS**
- **SPORTEN**
- **CORONA-COÖRDINATOREN**

# Accommodatie

- **Zorg dat je altijd 1,5 meter afstand houdt van elkaar, behalve:**
  - **wanneer je uit één huishouden komt;**
  - **wanneer je 12 jaar of jonger bent;**
  - **tijdens het sporten.**

**Ben je tussen de 13 en 18 jaar oud dan geldt dat je 1,5 meter afstand moet houden van mensen ouder dan 18.**

- **Wanneer je op een van de onderstaande vragen een vraag met JA beantwoordt, dan ben je niet welkom in sporthal De Vlinder:**
  - **Heb je één of meer van de volgende klachten gehad de afgelopen 24 uur: hoesten, neusverkouden, koorts vanaf 38 graden, benauwdheidsklachten?**
  - **Heb je op dit moment een huisgenoot met koorts en/of benauwdheidsklachten?**
  - **Heb je het coronavirus gehad en is dit de afgelopen 7 dagen vastgesteld?**
  - **Heb je een huisgenoot/gezinslid met het coronavirus en heb jij in de afgelopen 14 dagen contact met hem/haar gehad terwijl hij/zij nog klachten had?**
  - **Ben je in quarantaine omdat je direct contact hebt gehad met iemand waarbij het coronavirus is vastgesteld?**
  - **Ben je de afgelopen 14 dagen in een oranje/rood gebied geweest en niet getest?**

## Accommodatie (2)

- **Vanaf 14 oktober 22.00 uur is publiek ten minste voor 4 weken niet toegestaan en is het clubhuis gesloten.**
- **De plaza in sportcomplex De Vlinder is een openbare ruimte waarvoor een dringend advies geldt om een mondkapje te dragen. Dit geldt voor iedereen vanaf 13 jaar. Tijdens sportbeoefening in de sportzalen hoeven sporters geen mondkapjes te dragen.**
- **Na het sporten wordt u geacht de accommodatie vlot te verlaten en u niet onnodig lang op te houden in de Plaza.**
- **Er zijn op de accommodatie altijd 1 of meerdere corona-coördinatoren aanwezig die erop toezien dat het protocol wordt nageleefd. Zij zijn te herkennen aan hun gele hesjes.**
- **De aanwijzingen van de corona-coördinatoren dienen altijd te worden opgevolgd. Doe je dit niet dan kan de toegang tot de accommodatie je ontzegd worden.**

# KLEEDKAMERS

- **Met ingang van 14 oktober 22.00 uur zijn alle kleedkamers in sporthal De Vlinder gesloten voor tenminste 4 weken.**
- **Wanneer je aankomt voor een training/wedstrijd kan je je sportschoenen wisselen op de banken in de Plaza. Neem alle spullen mee naar de zaal.**
- **Schoenen kunnen buiten de zaal netjes in een rij gezet worden, zodat de looproute niet in gevaar komt.**

# Sporten

- **Desinfecteer bij binnenkomst van de accommodatie altijd je handen.**
- **Het is niet toegestaan de zaal eerder te betreden dan de zaal is gehuurd. Heb je de zaal gehuurd van 18.00 uur tot 21.00 uur, mag je dus pas om 18.00 uur de zaal in, niet eerder. Ben je eerder in de sporthal wacht dan op de banken in de plaza.**
- **Start 5 of 10 minuten van tevoren met opruimen zodat je de zaal op tijd kan verlaten. Heb je de zaal gehuurd tot 21.00 uur, dan zorg je dat je er uiterlijk om 21.00 uur uit de zaal bent, alles schoon en opgeruimd is.**
- **Geef elkaar de ruimte bij het wisselen van de zaal en houd 1,5 meter afstand.**
- **Er zijn tijdens het sporten corona-coördinatoren aanwezig. Volg ook tijdens het sporten altijd de aanwijzingen van deze corona-coördinatoren op.**
- **Trainers, coaches, scheidsrechters en begeleiders houden 1,5 meter afstand onderling en van hun spelers (behalve bij jeugd t/m 12 jaar).**

## Sporten (2)

- **Jongeren van 13 t/m 18 jaar hoeven onderling geen afstand te houden, maar houden wel afstand tot iedereen van 18 jaar en ouder.**
- **Jeugd t/m 12 jaar hoeft geen afstand te houden.**
- **Na het sporten maak je met je team de gebruikte materialen schoon (hiervoor staat er een emmer met sop en doekje(s) klaar).**



# Corona-Coördinatoren (1)

- **Er is door de week 1 corona-coördinator aanwezig vanaf 16.00 uur tot eind van de sportavond.**
- **Zodra je de sporthal inkomt desinfecteer je je handen en kun je in de toezichthouderruimte een hesje vragen/pakken. Dit hesje heb je gedurende je hele shift aan.**
- **Corona-coördinatoren lopen rond in de sporthal en het clubhuis en zien toe:**
  - **op het naleven van de 1,5 meter van sporters en bezoekers;**
  - **dat alle schoenen en spullen mee de sportzaal in genomen worden en niet in de kleedkamers achterblijven;**
  - **dat het trainingsmateriaal gereinigd wordt na het sporten. Hiervoor is een sopje met doekjes aanwezig;**
  - **dat alle sporters de sportzaal en plaza spoedig na het sporten verlaten.**

## Corona-Coördinatoren (2)

- **Reinig tussentijds regelmatig deurklinken en banken in de kleedkamers**
- **Blijf altijd vriendelijk maar wel duidelijk;**
- **Na afloop van de shift dragen de corona-coördinatoren hun dienst over aan hun opvolgers. Geef je gebruikte hesje af in de toezichthouders ruimte**
- **Wanneer je de laatste dienst draait ruim je de emmers met doekje(s) op in de schoonmaakkast in de Plaza.**
- **Wanneer er onduidelikheden zijn of loop je tijdens je dienst tegen problemen op, neem je als eerste contact op met de toezichthouder.**